

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TRUDU SIMONA**
Indirizzo **130, Via Soleminis, 09048, Sinnai**
Telefono **3498164263**
E-mail **simona.trudu@hotmail.it**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 18 Gennaio 1985



ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) Marzo 2022 – Giugno 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro giustizia minorile (CGM) Via Sassari, 3 - Cagliari
• Tipo di impiego Tirocinio formativo come centralinista non vedente
- Date (da – a) Ottobre 2021 – Aprile 2022
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti via del platano, 27 - Cagliari
• Tipo di impiego Commissario straordinario del regionale UICI della Sardegna
- Date (da – a) Gennaio 2021 – In carica
• Nome e indirizzo del datore di lavoro I.Ri.Fo.R. via Borgognona 38, Roma
• Tipo di impiego Membro consiglio di amministrazione dell'Istituto di Ricerca e Formazione (I.Ri.Fo.R.)
- Date (da – a) Novembre 2020 – In carica
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti via Borgognona, 38 - Roma
• Tipo di impiego Consigliere Nazionale
- Date (da – a) Aprile 2023 – in carica
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti via del Platano, 27 - Cagliari
• Tipo di impiego Commissario straordinario
- Date (da – a) Luglio 2020 – Aprile 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Unione Italiana Ciechi e degli Ipovedenti via del Platano, 27 - Cagliari
• Tipo di impiego Consigliere
- Date (da – a) Dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ELLE TI PROMO S.R.L. Presso Unieuro Cagliari, via delle Serre snc, Quartucciu (CA)
• Tipo di azienda o settore Servizi di sales promotion e field marketing
• Tipo di impiego Promoter
• Principali mansioni e responsabilità Promozione e incentivazione all'acquisto
- Date (da – a) Ottobre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Elisabetta Caboni, Via Dante 31, Cagliari
• Tipo di azienda o settore Libero Professionista / Vendita all'ingrosso
• Tipo di impiego Hostess di sala
• Principali mansioni e responsabilità Accoglienza e gestione Clienti/Fornitori, Informazioni agli ospiti circa i servizi esterni, gestione e assolvimento incarichi e commesse
- Date (da – a) 2003 - 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso varie Famiglie / Studenti, Cagliari
• Tipo di impiego Babysitter Occasionale / Ripetizioni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Maggio 2021 - Febbraio 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di centralinista telefonico non vedente presso IERFOP
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Informatica, Spagnolo, Inglese, Letto-Scrittura BRAILLE I° e II° Livello, Ausili, Comunicazione, Sicurezza sul lavoro e Diritti e Doveri del Centralinista.
Il centralinista telefonico non vedente è un operatore qualificato in grado di accogliere ed indirizzare le persone attraverso la ricezione, lo smistamento e la registrazione delle loro telefonate con l'ausilio di un apposito apparato telefonico chiamato centralino.
Attestato di abilitazione per la funzione di Centralinista telefonico non vedente
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Settembre 2019 - Febbraio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso letto-scrittura BRAILLE I° Livello presso UICI Cagliari
- Date (da – a) Gennaio 2018 – Giugno 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di operatore olistico del massaggio presso Ass.ne Nazionale Benessere Club
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Massaggio Awajano (Lomi Lomi - Nui), Tecniche di massaggio antistress, Massaggio Californiano, Linfodrenaggio Integrato, Hot Stone Massage, Tecniche di massaggio decontratturante, Princess Massage Evolution.
- Qualifica conseguita Diploma di Operatore olistico del massaggio AICS
- Date (da – a) Gennaio 2017 – Maggio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di operatore di massaggio sportivo 2017 presso Centro Studi Naturalia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il corso ha come obiettivo quello di formare il massaggiatore sportivo che assiste l'atleta nel periodo degli allenamenti e della prestazione sportiva, tramite una preparazione completa che include, ad esempio, una tecnica di Massaggio Distensivo Muscolare ed una di Massaggio Sportivo Pre e Post Gara, formazione su Stretching, Traumatologia Sportiva e Pronto Soccorso, Anatomia e Fisiologia ed, infine, Marketing e Comunicazione, così da possedere gli strumenti necessari per poter iniziare con successo la professione.
- Qualifica conseguita Conseguimento del diploma nazionale CSEN e Tesserino tecnico
- Date (da – a) 2010 - In corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scienze e Tecniche Psicologiche presso Università degli Studi di Cagliari
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il corso mira a far acquisire una conoscenza approfondita, sistematica e aggiornata dei diversi settori di base concernenti le conoscenze dei processi psicologici, biopsicologici, cognitivi, emozionali, sociali; tende altresì a fornire la conoscenza dei metodi e delle procedure dell'indagine scientifica psicologica ed alla preparazione delle competenze teorico-operative e applicative nell'ambito dello studio del comportamento, in particolare quello umano
- Qualifica conseguita Laureanda
- Date (da – a) Settembre 1999 - Luglio 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Leon Battista Alberti
- Qualifica conseguita Maturità Scientifica

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONVEGNI

- Data 18 Febbraio - 27 Maggio 2011
- Nome XVII Corso Multidisciplinare Universitario di Educazione allo sviluppo
- Associazione/Organizzazione Unicef

- Data 9 Aprile 2011
- Nome Non si può tacere: L'abuso sessuale sui minori
- Associazione/Organizzazione Associazione Solidando Onlus

- Data 3 Febbraio 2011
- Nome Autopsia Psicologica: Ricostruzione Post Mortem della personalità della vittima
- Associazione/Organizzazione ICAA (International Crime Analysis Association)

- Data 13 aprile 2013
- Nome Interrogation Technique: Tecniche di interrogatorio e rilevazione della menzogna
- Associazione/Organizzazione ICAA (International Crime Analysis Association)

- Data 14 Ottobre 2015
- Nome Aspettami in cielo: Il processo del lutto in psicoterapia della Gestalt
- Associazione/Organizzazione Fondazione Italiana Gestalt

- Data 15-16 Settembre 2023
- Nome Dalla prevenzione alla riabilitazione visiva
- Associazione/Organizzazione Istituto dei Ciechi F.Cavazza (UICI – AMGO - IAPB)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

Lingua

• Livello

INGLESE

B1 INTERMEDIATE CONSEGUITO PRESSO CENTRO LINGUISTICO ATENEO DI CAGLIARI

ALTRE LINGUE

Lingua

• Livello

SPAGNOLO

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Nella mia esperienza come Hostess di Sala ho dimostrato ottime capacità di ascolto e di comprensione, rispondendo empaticamente alle esigenze e bisogni dei presenti.

Tale orientamento verso i clienti si è rivelato essenziale anche nell'esperienza lavorativa come Promoter. Esprimendo con chiarezza ed eloquenza le mie idee e il mio pensiero, ho potuto efficacemente allineare i desideri dei clienti con gli obiettivi dell'azienda.

L'esperienza acquisita come dirigente UICI, mi ha permesso di interfacciarmi con diversi enti pubblici e privati insegnandomi a comunicare anche in maniera formale, mentre attraverso la partecipazione a convegni e congressi ho migliorato la capacità di saper parlare in pubblico.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

WINDOWS XP - 7 - 8 - 10

MICROSOFT WORD

MICROSOFT EXCEL

MICROSOFT POWER POINT

WEB, POSTA ELETTRONICA, SOCIAL NETWORK

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE

SPIRITO E ATTITUDINE AL LAVORO DI SQUADRA

BUONE CAPACITÀ DI ADATTAMENTO

OTTIME CAPACITÀ DI PROBLEM SOLVING

TALI COMPETENZE SONO STATE AFFINATE PROGETTANDO E COORDINANDO IL SOGGIORNO RIABILITATIVO "SULLE ONDE DELL'AUTONOMIA" PROMOSSO DALL'IRIFOR SARDEGNA (AGOSTO-SETTEMBRE 2022)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).